Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 8 «Снеговичок»

**ПРОТОКОЛ №2**

**заседания творческой группы «Будь здоров, малыш»**

**От 10.12.2016г.**

**Председатель** – Сонец С. А.

**Секретарь** – Полежаева Ю. А.

**Присутствовали: 4 чел.**

От педагогической общественности:

|  |
| --- |
| С. А. Сонец – воспитатель  Ю. А. Полежаева – воспитатель  Е. А. Шляхтова – медицинская сестра |
| Е.С. Филимонова – заместитель заведующего по ВМР |

**Повестка дня:**

1. Анализ заболеваемости дошкольников в ДОУ. Профилактика простудных заболеваний – медицинская сестра Е. А. Шляхтова.
2. «Формирование привычки к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста» - зам. зав по ВМР Е. С. Филимонова

**Слушали:**

1.Е. А. Шляхтова по - первому вопросу говорила, что в условиях современной природно-социальной и экологической ситуации проблематика здоровья детей приобретает глобальный характер Разнообразные медицинские, социологические, демографические и другие данные свидетельствуют о том, что только 14% детей России можно считать практически здоровыми, 50%, имеют те или иные отклонения в состоянии здоровья, 35% - хронически больны. (Данные материалов Всероссийского совещания « Пути оптимизации здоровья и физического развития детей в дошкольных образовательных учреждениях) Остро эта задача стоит в дошкольных учреждениях. По мнению ученых, дошкольный возраст относится к так называемым критическим периодам жизни ребенка. Высокая заболеваемость, неблагоприятные экологические условия, сложная социальная ситуация и другие неблагоприятные факторы требуют выработки определённой комплексной системы в работе по оздоровлению детей. Вся жизнедеятельность ребенка в дошкольном учреждении должна быть направлена на сохранение и укрепление здоровья.

Также она отметила, что высокая заболеваемость в дошкольных учреждениях указанными инфекциями в определенной степени связана с недочетами в организации профилактики, недостаточным вниманием к проведению мероприятий по закаливанию, организации сна детей на воздухе, малой эффективностью санитарно-просветительной работы среди родителей и персонала. Предложила повысить санитарно – просветительную работу среди родителей и персонала.

2.По – второму вопросу слушали Е. С. Филимонову, зам. зав по ВМР, она говорила, что искусство долго жить состоит, прежде всего, в том, чтобы научиться с детства следить за своим здоровьем. То, что упущено в детстве, трудно наверстать. Поэтому приоритетным направлением в дошкольном воспитании, сегодня является повышение уровня здоровья детей, формирование у них навыков здорового образа жизни (ЗОЖ), а также устойчивой потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями. Современный человек не имеет права считать себя образованным, не освоив культуры здоровья. Культура здоровья определяет, прежде всего, умение жить, не вредя своему организму, а принося ему пользу. Поэтому главными задачами по укреплению здоровья детей в детском саду являются формирование у них представлений о здоровье как одной из главных ценностей жизни, формирование здорового образа жизни.

Для этого в детском саду необходимо проводить спортивные мероприятия, дни здоровья, беседы о здоровом образе жизни.

Решили:

1.Разнообразить формы работы с родителями по физическому воспитанию детей, регулярно обновлять информацию по теме в родительских уголках.

2. Максимально увеличить время пребывания детей на свежем воздухе с обязательной организацией двигательной активности. Проводить беседы по ЗОЖ, ежемесячно проводить спортивные мероприятия для детей и родителей.

Председатель С. А. Сонец

Секретарь Ю. А. Полежаева